



**LA ESCALERA**  
OCIO Y TIEMPO LIBRE



**2023**  
**2024**

# EXTRAESCOLARES

**GEIP**  
**EUGENIO MARÍA DE HOSTOS**



**C/ DE VALDEVARNES, 26, 28039, MADRID**



**AMPAHOSTOS@GMAIL.COM**

# ÍNDICE

1. ORGANIZACIÓN.....	4
2. INSCRIPCIONES.....	5
3. RENOVACIÓN/ALTA COMO SOCIO DEL AMPA.....	6
4. PAGOS.....	7
5. ACTIVIDADES Y HORARIOS.....	8
6. NORMAS DE FUNCIONAMIENTO.....	10
7. ANEXO.....	11





# EXTRAESCOLARES 2023-2024

INSCRIPCIONES  
DESDE EL 14 AL 21  
DE SEPTIEMBRE

Estimadas familias,

Esta circular tiene como objeto informaros de la **propuesta de actividades extraescolares ofertada para este curso 2023-2024** en el CEIP Eugenio M<sup>a</sup> de Hostos.

A continuación, se detalla todo el **proceso de inscripción** y toda la información relativa a cada actividad.

De forma conjunta y coordinada entre el AMPA, La Escalera y el Colegio, se ha elaborado una **oferta de actividades amplia y diversa**, con objeto de cubrir la demanda realizada por las familias en distintas áreas en las diferentes etapas (Infantil y Primaria).

Todas las actividades extraescolares organizadas por el AMPA comenzarán simultáneamente el mismo día. La **fecha de comienzo es el próximo 2 de octubre de 2023**.

Un saludo,

Equipo Directivo Comisión de Extraescolares (AMPA)



**LA ESCALERA**  
OCIO Y TIEMPO LIBRE

**TIENES MÁS INFORMACIÓN EN:**



[extraescolares@laescalera.es](mailto:extraescolares@laescalera.es)



911 643 607 - 665 669 321



# EXTRAESCOLARES 2023-2024

INSCRIPCIONES  
DESDE EL 14 AL 21  
DE SEPTIEMBRE

## 1. ORGANIZACIÓN

Las actividades extraescolares son organizadas por el AMPA, gestionadas por La Escalera y desarrolladas por diferentes empresas especializadas. El acceso a las actividades precisa, además, el pago de una cuota anual de socio del AMPA de 25€ por familia.

A cada actividad le corresponde unos de estos tres posibles grupos de días:

- Lunes y Miércoles, de 16:00 a 17:00
- Martes y Jueves, de 16:00 a 17:00
- Viernes, de 16:00 a 17:00

Para cada uno de los grupos de días, las familias podrán escoger mediante el formulario para sus hijos hasta tres posibles actividades en orden de prioridad.

Al finalizar el plazo de inscripción, se realizará un sorteo y se les asignarán a los solicitantes las actividades escogidas en función del turno en el sorteo, las opciones escogidas y la disponibilidad de plazas.

Todas las explicaciones de las actividades se encuentran disponibles en el ANEXO 1 de la presente circular.

En todo caso, la empresa organizadora de las extraescolares se compromete a garantizar los días de extraescolar para aquellas familias que lo necesiten aunque sea en otra actividad diferente.



**LA ESCALERA**  
OCIO Y TIEMPO LIBRE

**TIENES MÁS INFORMACIÓN EN:**

✉ [extraescolares@laescalera.es](mailto:extraescolares@laescalera.es)

☎ 911 643 607 - 665 669 321



# EXTRAESCOLARES 2023-2024

INSCRIPCIONES  
DESDE EL 14 AL 21  
DE SEPTIEMBRE

## 2. INSCRIPCIONES

El **plazo improrrogable de inscripción** para las actividades extraescolares **acaba el día 21 de septiembre a las 23:59**. Las familias que no se hayan inscrito en plazo, no podrán participar en el sorteo y pasarán automáticamente a la lista de espera para el siguiente mes.

La inscripción se puede realizar:

- Mediante el **formulario electrónico** disponible en [este enlace](#).
- También se podrá realizar en las oficinas de La Escalera en **C/Fernando el católico, nº 64, bajo izquierda** (recomendamos concertar cita previa).

Fechas a tener en cuenta:

- **Periodo de inscripción** desde el jueves 14 de septiembre hasta el jueves 21 de septiembre mediante el formulario electrónico disponible en **ESTE ENLACE**.
- **Viernes 22 de septiembre** sorteo de las extraescolares a las 16:00 en el colegio, al cual podrán acudir las familias interesadas. Al sorteo acudirá un representante del colegio, uno del AMPA y otro de La Escalera.
- **El jueves 28 de septiembre**, se publicará el listado definitivo de las extraescolares asignadas. El lunes día 2 de octubre, comenzarán las actividades asignadas.



**LA ESCALERA**  
OCIO Y TIEMPO LIBRE

**TIENES MÁS INFORMACIÓN EN:**

✉ [extraescolares@laescalera.es](mailto:extraescolares@laescalera.es)

☎ 911 643 607 - 665 669 321



# EXTRAESCOLARES 2023-2024

INSCRIPCIONES  
DESDE EL 14 AL 21  
DE SEPTIEMBRE

## 3. RENOVACIÓN/ALTA COMO SOCIO DEL AMPA

Todas aquellas familias, con algún hijo inscrito en actividades organizadas por el AMPA, deberán **darse de alta o renovar como socios del AMPA.**

Para hacer efectiva el alta en el AMPA es preciso:

- **Rellenar el formulario electrónico de inscripción.** En caso de necesitar ayuda para hacer la inscripción (problemas de conectividad, ausencia de internet, no dominio de la tecnología...), deberá ponerse en contacto con el AMPA.
- Satisfacer la **cuota anual de 25€** y **enviar el justificante de pago al correo [ampahostos@gmail.com](mailto:ampahostos@gmail.com)** mediante **transferencia bancaria**, donde se indicarán los siguientes datos:

DATOS BANCARIOS	
IBAN	ES09 2100 3400 6613 0051 2015
BENEFICIARIO	AMPA CEIP EUGENIO MARÍA DE HOSTOS
CONCEPTO	APELLIDOS DE LA FAMILIA



**LA ESCALERA**  
OCIO Y TIEMPO LIBRE

**TIENES MÁS INFORMACIÓN EN:**

✉ [extraescolares@laescalera.es](mailto:extraescolares@laescalera.es)

☎ 911 643 607 - 665 669 321



# EXTRAESCOLARES 2023-2024

INSCRIPCIONES  
DESDE EL 14 AL 21  
DE SEPTIEMBRE

## 4. PAGOS

Para poder participar en la actividad, es imprescindible abonar la cuota mensual antes del día 5 del mes en curso. Se puede hacer de tres formas:

### 1 TRANSFERENCIA BANCARIA

#### -1 TRANSFERENCIA BANCARIA

IBAN	Cuenta Banco Santander ES20 0049 0321 0020 1036 9399
BENEFICIARIO	AILEA FORMACIÓN S.L
CONCEPTO	hostos + nombre/s + 1º apellido del niño/a.
JUSTIFICANTE	Imprescindible enviar a isa@laescalera.es

### 2 DOMICILIAR RECIBOS

Existe la posibilidad de domiciliar los recibos desde el mes de octubre hasta el mes de mayo. Para ello debes indicarlo en el formulario de inscripción.

\*El pago por transferencia se puede hacer por mes o trimestre y en el caso de hermanos se puede hacer de forma conjunta.

### 3 PAGO EN EFECTIVO

Por último, podéis hacer el pago en efectivo a Irene, la coordinadora de la actividad. Este pago se puede realizar a las 17:10, cuando se hayan terminado las actividades. El dinero se lleva en efectivo y no lleva cambio.



En caso de no abonar la cuota correspondiente a partir del día 5 de cada mes, el monitor/a responsable no recogerá al alumno/a y se procederá a darle de baja de la actividad.



LA ESCALERA  
OCIO Y TIEMPO LIBRE

TIENES MÁS INFORMACIÓN EN:

✉ extraescolares@laescalera.es

☎ 911 643 607 - 665 669 321

## 5. ACTIVIDADES

# **INFANTIL**

ACTIVIDAD	DÍAS					PRECIO	EMPRESA
	L	M	X	J	V		
YOGAKIDS	X		X			29€	LA ESCALERA
PATINAJE INFANTIL	X		X			33€	LA ESCALERA
JUDOTECA	X		X			31€	LA ESCALERA
CHIQUIRITMO	X		X			29€	LA ESCALERA
MINIVINCI	X	X	X	X		31€	LA ESCALERA
TEATRO INFANTIL		X		X		29€	LA ESCALERA
MINIOLIMPIADAS		X		X		29€	LA ESCALERA
MINIMOZART		X		X		29€	LA ESCALERA
PREDANZA		X		X		32€	SARA
CHIQUIFÚTBOL					X	18€	LA ESCALERA
CLUB DE OCIO					X	18€	LA ESCALERA

**Bono 5 días infantil: 10% de descuento del total.**

En caso de hacer varios grupos por actividad se dividirían por edades

Dispones de más información sobre las actividades en el ANEXO I





# PRIMARIA

ACTIVIDAD	DÍAS					PRECIO MES	EMPRESA
	L	M	X	J	V		
PATINAJE	X		X			33€	LA ESCALERA
TEATRO	X		X			29€	LA ESCALERA
KÁRATE	X		X			36€	VÍCTOR ALVARADO
BALONCESTO	X		X			31€	FUNDEBA
AJEDREZ	X		X			29€	LA ESCALERA
TALLER DE ARTES	X		X			31€	LA ESCALERA
DANZAS DEL MUNDO	X		X			31€	LA ESCALERA
GIMNASIA ARTÍSTICA		X		X		32€	DIANA
ROBÓTICA 3, 4º, 5º, 6º		X		X		39€	PLAY CODE ACADEMY
YOGA Y MINDFULNESS		X		X		31€	LA ESCALERA
EQUIPO DE FÚTBOL		X		X		31€	LA ESCALERA
DANZA Y BAILE MODERNO		X		X		29€	LA ESCALERA
LA ISLA DE LOS JUEGOS		X		X		31€	LA ESCALERA
VOLLEYBALL		X		X		31€	FUNDEBA
RUGBY					X	18€	BARRIO DEL PILAR RUGBY
PACHANGA DE FÚTBOL					X	18€	LA ESCALERA
PARKOUR					X	22€	LA ESCALERA

En caso de hacer varios grupos por actividad se dividirían por edades

Dispones de más información sobre las actividades en el ANEXO I



# EXTRAESCOLARES 2023-2024

INSCRIPCIONES  
DESDE EL 14 AL 21  
DE SEPTIEMBRE

## 6. NORMAS DE FUNCIONAMIENTO

### 1. NÚMERO MÍNIMO DE ALUMNOS/AS POR ACTIVIDAD.

Si para alguna de las actividades propuestas **no se llegase al mínimo** de participantes, el **grupo no se abriría** y se informaría de ello a las familias para que pudieran inscribir a sus hijos/as en las actividades con plazas disponibles.

### 2. ALTAS, CAMBIOS Y BAJAS EN LAS ACTIVIDADES.

Una vez asignadas las actividades, **no se podrá realizar ningún cambio hasta el siguiente mes** (Noviembre).

- Bajas y cambios de actividad: Las bajas en una actividad, deberán comunicarse a La Escalera por correo electrónico a [extraescolares@laescalera.es](mailto:extraescolares@laescalera.es) antes del día 20 del mes anterior al que se quiere hacer efectiva la baja o el cambio.
- Altas y cambio de actividad: se podrá solicitar el alta en las actividades en el correo [extraescolares@laescalera.es](mailto:extraescolares@laescalera.es) antes del día 20 del mes anterior al comienzo de la actividad. Si no hubiera plazas, pasaría a formar parte de la lista de espera y se incorporaría en caso de producirse una baja.

### 3. PLAZOS DE PAGO.

Para poder participar en la actividad, es **imprescindible abonar la cuota mensual antes del día 5 del mes en curso**. Se deben enviar los justificantes de pago a [isa@laescalera.es](mailto:isa@laescalera.es). Se puede pagar por transferencia, mediante Bizum o en efectivo, tal y como viene explicado en la circular.



**AVISO: LA BAJA O EL CAMBIO DE ACTIVIDAD, NO SERÁ EFECTIVA SIN COMUNICACIÓN PREVIA POR E-MAIL A EXTRAESCOLARES@LAESCALERA.ES. ENTENDIÉNDOSE LA CONTINUIDAD DEL ALUMNO/A EN LA MISMA Y SU CORRESPONDIENTE PAGO.**



**LA ESCALERA**  
OCIO Y TIEMPO LIBRE

**TIENES MÁS INFORMACIÓN EN:**

✉ [extraescolares@laescalera.es](mailto:extraescolares@laescalera.es)

☎ 911 643 607 - 665 669 321



# EXTRAESCOLARES 2023-2024

INSCRIPCIONES  
DESDE EL 14 AL 21  
DE SEPTIEMBRE

## 4. ENTRADA Y SALIDA A LAS ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

Para la entrega y/o recogida de los niños/as se observarán las siguientes normas:

### ENTRADA

- Los niños/as de Educación Infantil serán recogidos en sus aulas por los monitores/as de la actividad. Los/as tutores/as tendrán una lista actualizada de la actividad a la que acude cada niño/as.
- Los niños/as de Educación Primaria acudirán solos al punto de encuentro de sus actividades.

### SALIDA

- Los alumnos/as serán recogidos por sus padres, madres, tutores/as legales o cualquiera de las personas indicadas en el formulario o en la autorización a terceros (ANEXO). No se dejará a los niños/as que salgan solos/as y tampoco se entregarán a personas no autorizadas. Las actividades de Danzas del mundo, Predanza y Kárate se realizan fuera del colegio

## 5. DÍAS DE LLUVIA.

Durante los días de lluvia o climatología extrema, la Dirección del Colegio habilitará los espacios necesarios dentro del edificio para acoger al alumnado de las extraescolares realizadas en el exterior, de modo que puedan realizarse actividades alternativas dentro del Colegio.



**LA ESCALERA**  
OCIO Y TIEMPO LIBRE

**TIENES MÁS INFORMACIÓN EN:**

✉ [extraescolares@laescalera.es](mailto:extraescolares@laescalera.es)

☎ 911 643 607 - 665 669 321



# EXTRAESCOLARES 2023-2024

INSCRIPCIONES  
DESDE EL 14 AL 21  
DE SEPTIEMBRE

## 5. CAMBIOS PARA LA MEJORA DE LA CALIDAD Y EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

Los monitores/as podrán enviar a casa un aviso (mediante notificación escrita) en caso de mal comportamiento de algún niño/a. Si se reciben tres (3) avisos, el alumno/a quedará fuera de esa clase extraescolar durante un (1) mes. Transcurrido ese tiempo, podrá reincorporarse de nuevo, pero en caso de existir un nuevo aviso, el AMPA y la Dirección del centro, valorarán de manera conjunta la conveniencia del mismo/a, para decidir si el puede continuar en cualquiera de las actividades.

La recogida es a las 17:00 y la puerta del colegio se cierra a las 17.15h sin excepción, teniendo que estar todas las familias fuera del colegio. El incumplimiento por parte de las familias puede llevar aviso a dirección.

## ¿TE QUEDA ALGUNA DUDA?

### Información general, comunicaciones, altas y bajas

✉ extraescolares@laescalera.es

☎ 665 669 321



### Consulta pagos y envío de recibos

✉ isa@laescalera.es



### Comunicación con el AMPA

✉ ampahostos@gmail.com



### Coordinadora

También puedes hablar con Irene, la coordinadora, todos los días lectivos una vez terminen las actividades (preferiblemente concertar cita antes)



LA ESCALERA  
OCIO Y TIEMPO LIBRE

### TIENES MÁS INFORMACIÓN EN:

✉ extraescolares@laescalera.es

☎ 911 643 607 - 665 669 321



# EXTRAESCOLARES 2023-2024

INSCRIPCIONES  
DESDE EL 14 AL 21  
DE SEPTIEMBRE

## ANEXO

### DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES



**LA ESCALERA**  
OCIO Y TIEMPO LIBRE

**TIENES MÁS INFORMACIÓN EN:**

✉ [extraescolares@laescalera.es](mailto:extraescolares@laescalera.es)

☎ 911 643 607 - 665 669 321



# INFANTIL



## YOGAKIDS (L-X)

El yoga tiene innumerables **beneficios para el cuerpo y la mente**. Es muy beneficioso el enseñar a los niños/as el control sobre su propio cuerpo, la importancia de controlar su respiración, de manejar sus emociones y de saber sacar tiempo para relajarse y pensar en sí mismos/as. Aprenderán **posturas básicas, técnicas de relajación y concentración y regulación/expresión de emociones**.



## PATINAJE INFANTIL (L-X)

El patinaje es un deporte muy bueno para mejorar el equilibrio, la coordinación, produce sensación de velocidad y libertad través de **juegos, dinámicas y ejercicios**, aprenderán desde ponerse los patines y protecciones adecuadamente, **mejorar el equilibrio**, aprender a frenar, caerse bien... hasta a hacer zig-zag, desplazamientos y circuitos sencillos.



## JUDOTECA (L-X)

La Judoteca es una emocionante actividad extraescolar en un colegio público que combina la enseñanza del judo con actividades divertidas deportivas para los niños/as. En esta actividad, **los niños y niñas aprenderán los fundamentos, incluyendo técnicas de caídas, agarres y movimientos básicos**. Esta actividad también ofrece juegos lúdicas que mantienen a los niños comprometidos y emocionados. Pueden participar en juegos y ejercicios que desarrollan su coordinación, fuerza y resistencia de una manera divertida.



## CHIQUIRITMO (L-X)



La danza y la percusión son disciplinas artísticas especialmente indicadas para los niños/as desde edades tempranas. Dotar de herramientas corporales y juegos que vayan estimulando sus destrezas y habilidades, es una **forma de despertar la creatividad y agudeza artística** del niño/a que tanto les favorecerán para su desarrollo. Aprenderán pasos básicos de bailes y coreografías



# INFANTIL



## MINIVINCI (L-X o M-J)

El arte es un lenguaje y una actividad propia. Potencia el desarrollo integral en los niños/as pues les permite incrementar su creatividad y sentido estético. En esta actividad trabajamos la pintura, el dibujo, las técnicas artísticas, el arte, texturas y el contacto con diferentes materiales.



## TEATRO INFANTIL (M-J)



En esta propuesta de teatro infantil prima la improvisación, el juego, la dramatización de juegos, los títeres, personajes fantásticos, el movimiento y la iniciación a las obras de teatro con todo lo que ello implica (creación de vestuario, maquillaje, memorización...) que ayudarán a los más peques a expresarse mejor, socializarse en grupo, desinhibirse y desarrollar su imaginación y creatividad.

## MINIOLIMPIADAS M-J



A través de esta actividad se les enseñan reglas básicas de diferentes deportes (baloncesto, fútbol, volleball...) que les permiten trabajar el esquema corporal al completo. Se divertirán a la vez que desarrollan su psicomotricidad mediante juegos y material adaptado a su edad.

## MINIMOZART (M-J)

A través de esta actividad, se pretende que los niños/as tengan contacto con diferentes instrumentos, con el ritmo, con la música... aprenderán a hacer ritmos con el cuerpo, a iniciarse a tocar diferentes instrumentos, conocerán a músicos importantes todo ello a través de juegos, dinámicas y mucha diversión.





# INFANTIL



## PREDANZA (M-J)

\*ESTA ACTIVIDAD SE IMPARTE EN C/ VALDESANGIL 69, las familias recogen a los/as participantes directamente allí.

El baile es una forma divertida y eficaz para los niños para hacer ejercicio. Danzar produce sensación de libertad y, sin que se den cuenta, ayuda a mejorar su coordinación, disciplina y a dar rienda suelta a su imaginación. Combinaremos los beneficios posturales y flexibilidad de la danza clásica, la disociación y coordinación de la danza oriental y la alegría y vitalidad del bollywood.



## CHIQUIFÚTBOL (V)

Con esta actividad, se pretende acercar a los niños/as a un deporte muy conocido como es el fútbol. Se les enseñarán las normas básicas, el fair play, a trabajar en equipo y a mejorar su frustración, todo ello de forma lúdica y divertida.

## CLUB DE OCIO (V)

En el club de ocio buscamos la diversión mediante juegos tradicionales, educativos y cooperativos y talleres con diferentes dificultades adaptados a las edades, estimulando el desarrollo físico y cognitivo de los niños/as fomentando así el trabajo en equipo, la socialización y la autonomía.







# PRIMARIA



LA ESCALERA  
OCIO Y TIEMPO LIBRE

## PATINAJE (L-X)

A través de esta actividad, se pretende que los niños/as disfruten a la par que desarrollen su **equilibrio**, **incrementen su resistencia aeróbica**, **tengan autocontrol sobre su cuerpo**, Además de **aprender e iniciarse en algunos trucos**, **controlar la técnica** ( frenar, caerse, parar...) a la par que **tonifiquen su cuerpo** y se diviertan.



## TEATRO (L-X)



Para hacer teatro es necesario que el niño/a quiera divertirse, inventar e interpretar historias, desinhibirse y hacer amigos/as. Las clases de teatro son ideales para ayudar a los niños/as a **desarrollar la expresión verbal y corporal**, y a **estimular su capacidad de memoria** y su **agilidad mental**. También sirve para que los niños/as **retengan diálogos** y **trabalenguas**, **mejorando y favoreciendo su dicción**.

## KÁRATE (L-X)

\*ESTA ACTIVIDAD SE IMPARTE EN C/ VALDESANGIL 43, **las familias recogen a los/as participantes directamente allí**. El Kárate les ayudará a tener una **mejor percepción espacial** de su cuerpo, conocer sus capacidades, mejorar su **agilidad**, **les estimulará a superar sus limitaciones** y a **alcanzar sus metas**. Además, aprenderán la técnica básica del Kárate, mejorarán la **coordinación** y la **respiración** permitiéndoles **descargar energía**.



## BALONCESTO (L-X)



Deporte en equipo que desarrolla la **cooperación**, **agilidad** y **coordinación en sus movimientos**. Gracias a esta actividad, interiorizamos en los alumnos/as la **generosidad**, la **solidaridad** y el **compañerismo**. Además, el baloncesto fortalece los músculos de todo el cuerpo y contribuye a quemar grandes cantidades de energía. Nuestro programa de baloncesto se adapta a cualquier nivel de práctica, desde lo más **lúdico** hasta la alta competición.

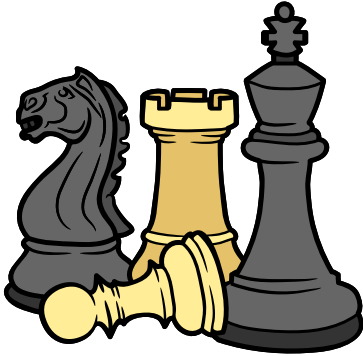


# PRIMARIA



**LA ESCALERA**  
OCIO Y TIEMPO LIBRE

## AJEDREZ (L-X)



En este espacio, los niños y niñas tendrán la oportunidad de sumergirse en el fascinante mundo del ajedrez. Aprenderán las reglas del juego, mejorarán sus habilidades estratégicas y tácticas, haremos diferentes juegos de lógica, realizarán partidas amistosas con variantes y disputarán torneos emocionantes.

El ajedrez no solo desarrolla el pensamiento lógico y la toma de decisiones, sino que también fomenta la paciencia y la concentración.

## TALLER DE ARTES (L-X)

Dibujar y pintar son herramientas de expresión, diversión y satisfacción personal. Sirven para que los niños/as expresen sus emociones a través de los colores, el tipo de dibujo, el trazo y otra infinidad de detalles. En esta actividad trabajamos la pintura, el dibujo, técnicas artísticas, manualidades, el arte, texturas, experimentos, cocina y contacto con diferentes materiales.



## DANZAS DEL MUNDO (L-X)

\*ESTA ACTIVIDAD SE IMPARTE EN C/ VALDESANGIL 69, las familias recogen a los/as participantes directamente allí.

Bailando despertaremos la conciencia de la diversidad cultural del mundo a través de sus distintos bailes como el rondó medieval, el flamenco, el ballet, los bailes latinos, los folclore del mundo, la danza oriental, el bollywood... A través del movimiento, la danza fomenta la socialización, el trabajo colectivo y la capacidad creadora.



## GIMNASIA ARTÍSTICA (M-J)

Para realizar las acrobacias es necesaria una mínima capacidad física, un gran dominio corporal y un buen sentido del ritmo. Todo esto lo trabajamos en las clases, pero siempre procurando darle un aspecto lúdico al aprendizaje y en un clima de confianza, valorando los progresos individuales de acuerdo a cada alumno/a puesto que cada niño/a aprende a su ritmo.

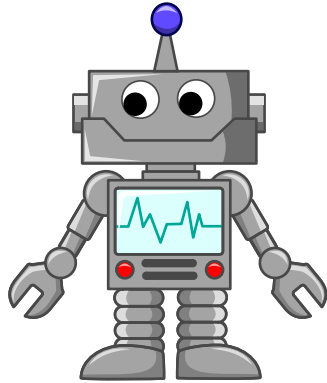


# PRIMARIA



LA ESCALERA  
OCIO Y TIEMPO LIBRE

## ROBÓTICA (M-J)



En esta actividad, los alumnos llevarán a cabo, dependiendo del nivel, sesiones de robótica educativa, de programación de videojuegos y de drones así como actividades de diseño e impresión 3D. En las clases desarrollan actividades enfocadas a trabajar el pensamiento computacional y a desarrollar las competencias clave para su futuro profesional y personal. Los alumnos están divididos en grupos por edades y el contenido de las clases está adaptado a su nivel.

## YOGA Y MINDFULNESS (M-J)

El yoga y el mindfulness tienen innumerables beneficios para el cuerpo y la mente. Es muy beneficioso el enseñar a los niños/as el control sobre su propio cuerpo, la importancia de controlar su respiración, de manejar sus emociones, aprender posturas (asanas), y de saber sacar tiempo para relajarse y pensar en sí mismos/as.



## EQUIPO DE FÚTBOL (M-J)



El fútbol es un deporte de equipo que aporta múltiples beneficios a distintos niveles: emocional, físico, mental y personal. Además, permite tratar temas transversales como la deportividad, el respeto, el compañerismo y el liderazgo. Realizarán entrenamientos, técnicas, reglas y sobre todo, aprenderán a trabajar en equipo mientras se divierten.

## DANZA Y BAILE MODERNO (M-J)



El baile es una disciplina que proporciona a los niños/as múltiples beneficios a nivel cognitivo, físico, social y personal. Se les enseñará distintos estilos musicales con sus correspondientes pasos básicos y técnica asociada a la expresión corporal y emocional. Aprenderán Funky, Hip-Hop, Bachata, Bailes latinos, danza clásica, Street Dance (entre otros)



# PRIMARIA



LA ESCALERA  
OCIO Y TIEMPO LIBRE

## LA ISLA DE LOS JUEGOS (M-J)

El universo de los juegos de cartas, de rol, de mesa, ha llegado. A través de esta actividad se pretende acercar el universo de los juegos de rol, que permiten estimular la creatividad, juegos de cartas que ejercitan la mente y la lógica, y juegos de mesa que les permite cooperar, socializar todo ello mientras se divierten. Les enseñaremos las reglas básicas, el aprendizaje de la toma de decisiones y a saber trabajar en equipo.



## VOLLEYBALL (M-J)



Deporte colectivo mediante el cuál aprenderán hábitos de trabajo en equipo y se desarrollarán físicamente. El niño/a disfrutará a la par que adquirirá las diferentes formas de golpeo del balón, así como su familiarización con palabras o posiciones dentro del voleibol como "saque", "toque de dedos" o "volea", entre otros.

## RUGBY (V)

Respeto, compromiso, esfuerzo, integridad y pasión son los cinco valores que sobre los que basamos nuestra actividad lúdica y deportiva. Somos una escuela de valores que juega al rugby que introducimos el deporte mediante divertidos ejercicios de coordinación y habilidad (un pilla-pilla con balón, un pañuelo con balón, un bulldog...) con los que siempre hemos tenido éxito. Si nos pruebas, es difícil que no te lo pases bien.



## PACHANGA DE FÚTBOL (V)

Disfrutaremos los viernes jugando diferentes partidos de fútbol con múltiples partidos de fútbol en el colegio con nuestros compañeros, variando y mejorando la técnica.



## PARKOUR (V)



Esta actividad se basa en el "arte del desplazamiento", donde se busca llegar del punto "A" al punto "B" de la manera más rápida y eficaz posible. Pero además, se perfecciona la motricidad, la agilidad, el control corporal, la creatividad del movimiento y la fuerza útil. Los niños/as aprenderán la técnica base del Parkour de manera lúdica.